

PRENOM : _____ NOM DE FAMILLE : _____
 DATE DE NAISSANCE : _____ ADRESSE : _____
 TELEPHONE : _____ MAIL : _____
 PATHOLOGIES : _____

OBJECTIFS | ATTENTES | BESOINS : _____

NIVEAU OU NOMBRE D'ANNEES DANS LA PRATIQUE : _____

CHOISIR 1 OU 2 CRENEAU.X

- Lundi 12h15 – 13h15 Pilates Tous Niveaux
- Mardi 9h30 - Pilates Fondation
- Mardi 17h - PilaYoga Dynamique
- Jeudi 12h15 - Pilates Tous Niveaux
- Jeudi 17h - Pilates Intermédiaire
- Vendredi 9h30 - Yoga doux

Cours en petit collectif > maximum 10 personnes
 Minimum 4 personnes > Planning susceptible d'être modifié si l'effectif est inférieur.

*Ma volonté est de proposer à chaque personne une activité **SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE** adaptée à son besoin par rapport à sa santé tout en faisant évoluer le groupe au rythme d'un objectif commun : **LE BIEN-ÊTRE**. Au-delà d'une pratique sportive ou corporelle, je souhaite amener chaque personne à aiguïser sa conscience corporelle, comprendre la mécanique de son corps afin d'emporter la pratique dans sa vie de tous les jours, devenir autonome et avoir des reflexes corporels plus intuitifs au quotidien.*

TARIFS

- Cours à l'unité - 20€ | Précisez la/les date.s souhaitée.s :
- Carte 5 Séances - 85€ | Valable 10 semaines
- Abonnement par période

CHOISIR LA OU LES PERIODE.S

Période 1 | Du Lundi 12 Septembre au Vendredi 21 Octobre 2022

- 1 cours défini / semaine = 90€
- 2 cours définis / semaine = 140€

Période 2 | Du Lundi 7 Novembre au Vendredi 16 Décembre 2022

- 1 cours défini / semaine = 90€
- 2 cours définis / semaine = 140€

Période 3 | Du Mardi 3 Janvier au Vendredi 10 Février 2023

- 1 cours défini / semaine = 90€
- 2 cours définis / semaine = 140€

Période 4 | Du Lundi 27 Février au Vendredi 14 Avril 2023

- 1 cours défini / semaine = 105€
- 2 cours définis / semaine = 160€

Période 5 | Du Mardi 2 Mai au Mardi 16 Mai 2023

- 1 cours défini / semaine = 30€
- 2 cours définis / semaine = 50€

Période 6 | Du Lundi 22 Mai au Vendredi 7 Juillet 2023

- 1 cours défini / semaine = 105€
- 2 cours définis / semaine = 160€

REGLEMENT PAR PERIODE | COURS UNITE | CARTE DE 5 SEANCES - CHEQUE | VIREMENT | ESPECES

- Chèque = 1 chèque par période si plusieurs périodes – dès la réservation
- Virement ou espèces = Paiement par période (Au plus tard le jour de la première séance de la période)

Vous souhaitez une facture ou un justificatif de paiement, faites ici la demande en cochant la case

Merci de remplir votre fiche et de la retourner au StudiO accompagnée de votre règlement pour valider votre inscription. Julie

